



# ข่าว

ปีที่ 4 ฉบับที่ 8/2550 เดือนสิงหาคม 2550

[www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)

## ผอมได้ตั้งใจ แต่อาจตาย...

# เพราะขาดความอ้วน

อ้วน อ้วน อ้วน คำนี้หลายคนไม่อยากจะให้ใครเรียกตัวเองแบบนี้กันแน่ ยิ่งโดยเฉพาะมากกว่า “โธ่! ทำไมอ้วนจัง” อย่างนี้ไม่ได้แล้ว ต้องหาวิธีกำจัดเจ้าความอ้วนนี้ไปให้เร็วที่สุด ซึ่งวิธีการลดความอ้วนนั้นเมื่ออยู่หลายวิธี หลายคนคิดว่าขาดความอ้วนน่าจะเป็นวิธีการลดความอ้วนที่ได้ผลเร็วที่สุด ใช้เวลาไม่นาน หรือแม้แต่คนที่ไม่อ้วนแต่อยากผอมหุ่นเพรียวลม เอบางร่างน้อย ตามสมัยนิยมในปัจจุบัน ก็มาใช้ขาดความอ้วนเช่นเดียวกัน เพราะคิดว่าจะผอมหุ่นเพรียวลมได้ตั้งใจและรวดเร็วที่สุด แหะนั่น! ก็เป็นวิธีลดความอ้วนที่อันตรายที่สุดเช่นเดียวกัน

ขาดความอ้วนที่นิยมใช้ส่วนใหญ่เป็นยาที่ทำให้ไม่อยากอาหาร จัดเป็นวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภทที่ 2 ซึ่งยากกลุ่มนี้จะออกฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง กระตุ้นการหลั่งของสื่อประสาท ลดความอยากอาหาร โดยลดความถี่ของความรู้สึกหิว และลดปริมาณของมื้ออาหาร ทำให้เกิดผลข้างเคียงมากมาย ทั้งคลื่นไส้ นอนไม่หลับ กระวนกระวาย หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ปากแห้ง ท้องผูก หากใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน อาจทำให้เกิดอาการฟุ้งเฟ้อ เกิดปัญหาทางจิต และเสียชีวิตได้ จึงมีข้อแนะนำว่าไม่ควรใช้ขาดความอ้วนติดต่อกันนานเกินกว่า 3 เดือน และไม่ควรใช้ในผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี และสตรีมีครรภ์ เพราะขาดความอ้วนมีอันตรายมาก จึงได้มีกฎหมายห้ามจำหน่ายขาดความอ้วนประเภทนี้ในร้านขายยา หรือสถานที่ทั่วไป เว้นเสียแต่ แพทย์จะเป็นผู้วินิจฉัยโรคและสั่งจ่ายขาดความอ้วนดังกล่าวให้กับผู้ที่เป็นโรคอ้วน หรือผู้ที่อาจเกิดโรคแทรกซ้อนเนื่องจากความอ้วน นอกจากนี้ ผู้ใช้ขาดความอ้วนจะต้องอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด

ถ้าอยากผอมอย่างปลอดภัย มาลดความอ้วนด้วยวิธีการควบคุมอาหาร และออกกำลังกายกันดีกว่า หลักสำคัญคือ ต้องรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ แต่ลดปริมาณการรับประทานลง ให้พอดีกับที่ร่างกายต้องการ หลีกเลี่ยงอาหารหวานและมัน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ส่วนการออกกำลังกายนั้น ต้องออกกำลังกายตามวัยอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที เพียงเท่านี้ ถึงแม้จะต้องใช้เวลานาน ความพยายาม และความตั้งใจจริงในการลดความอ้วน แต่ผลที่จะได้กลับมาก็คุ้มค่า ปลอดภัย ได้ผลในระยะยาวนาน ร่างกายคุณจะสมส่วน ปลอดภัย แข็งแรง และมีสุขภาพดี ♥



## บท. แฉลบ

เดือนนี้มีวันสำคัญคือ วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ วันที่ 12 สิงหาคม 2550 ซึ่งทุกคนจำได้แม่นยำ และใช้วันนี้เป็นวันแม่ เพื่อระลึกถึงพระคุณแม่ มีการแสดงความกตัญญูตเวทีเป็นพิเศษ ผมใช้ว่าเป็นพิเศษเพื่อให้ดูยิ่งใหญ่กว่าปกติ ซึ่งที่จริงเราควรระลึกถึงพระคุณแม่และตอบแทนคุณท่านทุกวัน

อีกวันหนึ่งคือ **วันที่ 19 สิงหาคม 2550** ซึ่งคงมีเฉพาะปีนี้นั่นแหละ เพราะเป็นวันที่คนไทยต้องพิจารณาแล้วว่า จะรับร่างรัฐธรรมนูญ ซึ่งเขาเพิ่งจะร่างกันเสร็จหรือไม่ ผมคาดว่าเขาคงจะได้แจกร่างรัฐธรรมนูญไปยังทุกบ้านแล้ว เป็นเล่มปกเหลือง ๆ ผมก็ยังได้รับมาเล่มหนึ่ง ได้เปิดอ่านไปบางมาตราแล้ว ก็ขอให้ศึกษากันให้ดีกว่าอดีตสินใจ อาจจะดูมากไปหน่อย แต่ค่อย ๆ อ่าน ทำความเข้าใจไป ก็ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ทุกคนที่มีสิทธิออกเสียง ไปใช้สิทธิลงประชามติในวันดังกล่าว **ผู้ที่มีสิทธิออกเสียงต้องเป็นคนไทย อายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี นับถึงวันที่ 1 มกราคม 2550 และต้องมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในเขตที่มีสิทธิออกเสียงไม่น้อยกว่า 30 วัน** ด้วย โดยเขาเปิดให้ออกเสียงได้ตั้งแต่ 08.00 น. ถึง 16.00 น. ในบัตรประชามติมีช่องให้กาก 2 ช่อง คือ **“เห็นชอบ”** กับ **“ไม่เห็นชอบ”** ก็ให้กากช่องหนึ่งช่องตามที่เราพิจารณาจากร่างรัฐธรรมนูญแล้ว อย่ากาเพราะมีคนชักชวนว่าถ้าไม่เห็นชอบแล้วจะไม่มีทางเลือกตั้ง เพราะถ้าประชามติไม่ผ่าน เขาก็ยังสามารถเลือกเอารัฐธรรมนูญฉบับใดฉบับหนึ่งมาใช้ เพื่อให้มีการเลือกตั้งต่อไปได้

เรื่องโรคอ้วน เป็นปัญหานานาชาติไปแล้ว เราเองก็มีคนอ้วนไม่น้อย ตอนที่ความอ้วนยังไม่ส่งผลให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวาน โรคเมเร็ง โรคข้อเข่าอักเสบ เราก็ยังไม่รู้สึกอะไร แม้ลูกเราหลานเราจะอ้วนแต่ก็ยังไม่เจ็บป่วยอะไร เราก็เลยไม่ได้เกิดความตระหนักถึงผลที่ตามมา อย่างไรเลย กลับมองว่าลูกเราอ้วนน่ารัก ซึ่งแท้ที่จริงเรากำลังลดอายุของลูกเราโดยที่เราไม่ตั้งใจ ช่วยกันดูแลบุตรหลานของเราหน่อยเถอะครับ ให้เขาได้บริโภคแต่สิ่งที่ดีมีประโยชน์ ให้ออกกำลังกาย สนุกสนาน อย่าให้นั่งแต่หน้าจอ จะขี้ใจบ้างก็ควรทำ ถ้าปล่อยอ้วนแล้วจะลดยาก สาว ๆ หลายคนเลือกจะใช้ยาลดความอ้วน ซึ่งอันตรายมาก ส่งผลกระทบต่อร่างกาย และสร้างปัญหาทางจิต ถ้ารุนแรงก็อาจถึงเสียชีวิต “ข้าว อย.” ฉบับนี้ เลยเอาเรื่องโรคอ้วนมานำเสนอพร้อมเรื่องน่าสนใจอื่น ๆ

**อย่าลืมนะครับ 19 สิงหาคม 2550 ถ้าอายุเกิน 18 ปี ต้องไปลงประชามติร่างรัฐธรรมนูญ จะเห็นชอบ หรือไม่เห็นชอบ ไม่มีใครบังคับครับ** ♥

<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <p>เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ</p> <p><b>เจ้าของ</b></p> <p>สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา</p> <p><b>ที่ปรึกษา</b></p> <p>รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา</p> <p><b>บรรณาธิการ</b></p> <p>นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ</p>	<p><b>กองบรรณาธิการ</b></p> <p>นายศุภกาญจน์ โภคัย      นางศิริกุล อ่าพันธ์ นางผุสดี เวชพิพัฒน์      นายวิษณุ โรจน์เรืองโร นายบุญทิพย์ คงทอง      นางรวิวรรณ ทิมวัฒนา นางสาวจุฬาลักษณ์ นินธ์แก้ว</p> <p><b>สถานที่ติดต่อ</b></p> <p>กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472 e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th</p> <p><b>พิมพ์ที่</b></p> <p>สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก</p>
--	--



## ประกาศรายชื่อเครื่องสำอาง มีสารอันตรายทำหน้าพัง เพิ่มอีก 6 ยี่ห้อ



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ออกประกาศผลการตรวจสอบหรือวิเคราะห์เครื่องสำอางที่พบสารห้ามใช้เพิ่มอีก 6 ยี่ห้อ จากเดิมที่ประกาศไปแล้ว 81 ยี่ห้อ โดยตรวจพบปรอทแอมโมเนียหรือสารประกอบของปรอท และกรดเรทีโนอิกหรือกรดวิตามินเอ นอกจากนี้ ตรวจพบว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแสดงฉลากไม่ถูกต้อง บางผลิตภัณฑ์ไม่มีการระบุผู้ผลิตหรือผู้จำหน่าย เลขที่ผลิต วันที่ผลิต หรือวันหมดอายุ โดยรายชื่อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิดกฎหมาย 6 ยี่ห้อ ได้แก่ เครื่องสำอางยี่ห้อ FAYLACIS NIGHT CREAM FS-202 และยี่ห้อ YANKO Day Cream พบปรอทแอมโมเนีย ฉลากไม่ระบุชื่อผู้ผลิตหรือผู้จำหน่าย เลขที่ผลิต, ยี่ห้อ YANKO Night Cream พบกรดวิตามินเอ ฉลากไม่ระบุผู้ผลิตหรือผู้จำหน่าย และเลขที่ผลิต, ยี่ห้อ QIAN MEI (ครีมชั้นสีเหลือง) และยี่ห้อ QIAN MEI (ครีมชั้นสีขาว) พบปรอทแอมโมเนีย ฉลากไม่ระบุผู้ผลิตหรือผู้จำหน่าย วันที่ผลิต, ยี่ห้อ ครีมสมุนไพรว่านทิพย์ ของบริษัท ว่านทิพย์สมุนไพรจำกัด พบปรอทแอมโมเนีย ฉลากไม่ระบุเลขที่ผลิต วันที่ผลิตและวันหมดอายุ

จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าซื้อเครื่องสำอางยี่ห้อดังกล่าวมาใช้อย่างเด็ดขาด เพราะเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากสารห้ามใช้ เนื่องจากปรอทแอมโมเนียอาจทำให้เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวน้ำดำ ผิวน้ำแดง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะและไตอักเสบ และกรดวิตามินเออาจทำให้เกิดอาการหน้าแดงแสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวน้ำลอกอย่างรุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ นอกจากนี้ เมื่อจะซื้อขอให้สังเกตฉลากเป็นลำดับแรก ซึ่งฉลากที่ถูกต้องจะต้องมีภาษาไทย มีข้อความบังคับครบถ้วน ได้แก่ ชื่อและประเภทผลิตภัณฑ์ ส่วนประกอบสำคัญ วิธีใช้ ชื่อและที่ตั้งแหล่งผลิต วันเดือนปีที่ผลิต ปริมาณสุทธิ และควรเลือกซื้อจากบริษัทที่น่าเชื่อถือ ไม่ควรซื้อเพราะค่าโฆษณา

สำหรับรายชื่อเครื่องสำอางมีสารห้ามใช้ที่ อย. เคยประกาศไปทั้งหมด ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบรายชื่อได้ที่ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) คลิ๊กไปที่ “เครื่องสำอาง” และ “ผลิตภัณฑ์ผิดกฎหมาย” ซึ่งจะขึ้นรายชื่อเครื่องสำอางพร้อมรายละเอียดและรูปภาพแสดงไว้ ♥

## อย. หนุนคนไทยได้ใช้เครื่องสำอางปลอดภัย ออกแนวทางคุมเข้มตั้งแต่ก่อนผลิตถึงหลังวางขาย

อย. พบว่าเครื่องสำอางกลุ่มทาลูว์ ผ้า หรือทำให้หน้าขาวที่ลักลอบผสมสารห้ามใช้ ได้แก่ ไฮโดรควิโนน สารประกอบของปรอท และกรดเรทีโนอิกหรือกรดวิตามินเอ ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคในวงกว้าง นอกจากนี้ ยังพบเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทยไม่ถูกต้องหรือไม่มีฉลากภาษาไทย หากผู้บริโภคใช้แล้วเกิดอันตรายก็ไม่สามารถตรวจสอบไปถึงเจ้าของผลิตภัณฑ์หรือผู้ผลิตที่แท้จริง และหาผู้รับผิดชอบไม่ได้ อย. ได้เร่งจัดปัญหาในทุกทาง ตั้งแต่การควบคุมที่มาของแหล่งวัตถุดิบสารห้ามใช้ การประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการติดตามเฝ้าระวัง เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ตำรวจกองบังคับการปราบปรามอาชญากรรมทางเศรษฐกิจและเทคโนโลยี กรมศุลกากร รวมทั้งให้ความรู้แก่ผู้บริโภคในการเลือกซื้อเครื่องสำอางที่ปลอดภัย แต่เนื่องจากกฎหมายเครื่องสำอางมุ่งเน้นการกำกับดูแล

(อ่านต่อหน้า 8)

## อย. ผนึกกำลังภาครัฐและประชาชนแก้ปัญหาโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ



จากวิสัยทัศน์ของ อย. ในการเป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งได้แก่ อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตรายที่ใช้ในทางสาธารณสุข รวมทั้งวัตถุเสพติดอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน และเพื่อให้เกิดความโปร่งใส มีประสิทธิภาพ สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างตรงจุดตรงประเด็น และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อทั้งหน่วยงานและผู้บริโภค อย. จึงได้ให้ความสำคัญในการผลักดันและสร้างกลไกที่เอื้อต่อการให้ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น และร่วมติดตามตรวจสอบผลการปฏิบัติงานของ อย. อย่างเป็นทางการชัดเจนขึ้น

ไม่นานมานี้ อย. ได้ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อระดมสมองร่วมกับคณะทำงานภาคประชาชน ซึ่งประกอบด้วย ผู้บริโภค ผู้ประกอบการ สื่อมวลชน ภาควิชาการ และเจ้าหน้าที่ภาครัฐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งที่ประชุมเห็นควรจัดทำโครงการเฝ้าระวังและลดปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพแบบมีส่วนร่วม โดยใช้แนวทางการสร้างภาคีเครือข่ายในการช่วยตรวจสอบเฝ้าระวังการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตลอดจนช่วยประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้ผู้เกี่ยวข้องรู้แนวทางการโฆษณาที่ถูกต้อง นอกจากนี้ ยังมีการแลกเปลี่ยนข้อมูลความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินงานของ อย. ในการแก้ไขปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง อันจะส่งผลให้ประชาชนสุขภาพดีและปลอดภัยยิ่งขึ้น

(อ่านต่อหน้า 8)

## เตือนอันตราย น้ำส้มคั้น “วรรณ ส้มคั้นสด” แอบอ้างเลขสารบบอาหาร และปลอมสถานที่ผลิต

อย. ได้รับร้องเรียนจากผู้บริโภคให้ตรวจสอบน้ำส้มคั้นยี่ห้อ “วรรณ ส้มคั้นสด” ที่ฉลากระบุเลขสารบบอาหารที่ 13-1-20727-1-0006 แจ้งสถานที่ผลิตอยู่ที่จังหวัดปทุมธานี บรรจจุขวดพลาสติกกึ่งขน ขยายราคาขวดละ 12 บาท จึงได้ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ปทุมธานีดำเนินการตรวจสอบน้ำส้มคั้นยี่ห้อดังกล่าว ซึ่ง สสจ.ปทุมธานีได้ดำเนินการตรวจสอบแล้ว และแจ้งว่าเลขสารบบอาหารดังกล่าวมีอยู่จริง แต่เป็นผลิตภัณฑ์ของบริษัทอื่น สถานที่ผลิตอาหารตามที่ได้ระบุไว้บนฉลากก็ไม่ใช่สถานที่ผลิตอาหาร แต่เป็นบ้านให้เช่าเพื่อพักอาศัย และไม่พบหลักฐานการผลิตผลิตภัณฑ์ดังกล่าวแต่อย่างใด การกระทำลักษณะดังกล่าวถือเป็นการหลอกลวงผู้บริโภค เนื่องจากมีการปลอมฉลากเพื่อลวงหรือพยายามลวงผู้ซื้อให้เข้าใจผิดว่าได้รับเลขสารบบอาหารถูกต้องจาก อย. และมีสถานที่ผลิตเป็นหลักแหล่งเชื่อถือได้ จึงจัดเป็นอาหารปลอม มีความผิดโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 5 พันบาท ถึง 1 แสนบาท

อย. จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าซื้อน้ำส้มคั้นยี่ห้อดังกล่าวมาบริโภค เพราะอาจได้รับอันตรายจากการผลิตที่ไม่ได้มาตรฐาน และการระบุชื่อใช้เลขสารบบอาหารและสถานที่ผลิตปลอม ทำให้ไม่สามารถฟ้องร้องดำเนินคดีกับผู้ผลิตได้อีกด้วย ซึ่งทาง อย. และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจะได้เฝ้าระวังและติดตามตรวจสอบต่อไป ถ้าพบการผลิตผลิตภัณฑ์ดังกล่าวโดยไม่ได้มีการขออนุญาตผลิต จะมีความผิดทางกฎหมาย ในกรณีสถานที่ผลิตมีลักษณะเข้าข่ายโรงงานมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แต่ถ้าสถานที่ผลิตไม่เข้าข่ายลักษณะโรงงานมีโทษปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท อย่างไรก็ตาม ขอให้ผู้บริโภคช่วยสอดส่องเป็นหูเป็นตาให้กับราชการ หากพบผลิตภัณฑ์สุขภาพต้องสงสัยหรือต้องการร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ขอให้โทรแจ้งที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้น หรือที่สายด่วน อย. 1556 เพื่อจะได้มีการตรวจสอบและดำเนินคดีกับผู้เอาเปรียบผู้บริโภคให้ถึงที่สุด



**มุมมอง อย.น้อย** ฉบับนี้ ขอเสนอความก้าวหน้าในการจัดทำหลักสูตร อย.น้อย ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ร่วมกับสถาบันวิจัยสังคมได้ร่วมกันจัดทำขึ้น จนมาถึงขณะนี้ได้มีการจัดประชุมครูแกนนำ อย.น้อย 4 ภาค จำนวน 4 ครั้ง ได้แก่

**ครั้งที่ 1** ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ วันที่ 14 - 26 มิถุนายน 2550 ณ โรงแรมบุษราคัม จ.ขอนแก่น

**ครั้งที่ 2** ภาคกลาง วันที่ 11 - 13 กรกฎาคม 2550 ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ

**ครั้งที่ 3** ภาคเหนือ วันที่ 15 - 17 กรกฎาคม 2550 ณ โรงแรมบ้านธารแก้ว จ.เชียงใหม่

**ครั้งที่ 4** ภาคใต้ วันที่ 22 - 24 กรกฎาคม 2550 ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค จ.นครศรีธรรมราช

หลังจากการจัดประชุมทุกครั้ง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จะได้คู่มือของหลักสูตร อย.น้อย จำนวน 1 ชุด รวม 4 ครั้ง ได้ 4 ชุด หลังจากการประชุมสถาบันวิจัยสังคม

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จะได้นำคู่มือการจัดทำหลักสูตรทั้ง 4 ครั้ง ไปสรุป และจัดทำร่างเพื่อให้คณะครูแกนนำ อย.น้อย เจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้เกี่ยวข้องให้ความเห็นอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งคาดว่าจะจัดวันที่ 4 กันยายน 2550 ที่กรุงเทพฯ หลังจากนั้นก็จะไปทำเป็นคู่มือ และนำไปทดลองใช้ในโรงเรียนต่อไป

สำหรับการประกวด อย.น้อย ช่วงนี้กำลังอยู่ในระหว่างการประกวดระดับกลุ่มเขตตรวจราชการ ซึ่งจังหวัดที่จัดพร้อมกัน 2 จังหวัดแรก ได้แก่ จังหวัดขอนแก่น และจังหวัดจันทบุรี การประกวดระดับกลุ่มเขตตรวจราชการจะสิ้นสุดปลายเดือนสิงหาคมนี้

และในวันที่ 5 กันยายน 2550 ก็จะมีการประกวดระดับประเทศ อีกไม่นานก็จะทราบว่าโรงเรียนใดจะเป็นผู้ชนะเลิศการประกวด อย.น้อย ปี 2550 ♥



ขอเชิญชวนประชาชนทุกท่านผู้มีสิทธิออกเสียง  
ไปลงคะแนนออกเสียงประชามติร่างรัฐธรรมนูญใหม่  
**ในวันที่ 19 สิงหาคม 2550**  
เวลา 08.00 - 16.00 น. พร้อมกันทั่วประเทศ  
**ร่วมลงประชามติ เพื่อประชาธิปไตยของปวงชน**  
สนใจสาระสำคัญ และข้อดีของร่างรัฐธรรมนูญ ติดตามได้ที่  
[www.fda.moph.go.th / News / news\\_06-08-07](http://www.fda.moph.go.th / News / news_06-08-07)

## ใช้ถุงยางรูปแบบพิสดาร ระวังเสียใจ

ผู้ประกาศชาย : มีโฆษณาชวนเชื่อมากมายเกี่ยวกับถุงยางที่มีลักษณะแปลก ๆ ว่าช่วยเพิ่มพลังทางเพศ แต่จะจริงหรือไม่ ลองไป ฟังกันดูนะครับ

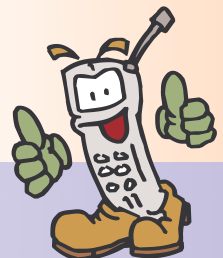
อ่า : เฮ้ย ช่าง นายเคยใช้ถุงยางที่ฝังกหรือเปล่า นี่ข้าฟังได้มาจากเพื่อนข้าอีกที เห็นมันบอกว่าได้ผลเกินคาด

ช่าง : จริงหรอ นี่ ๆ มีให้ข้าอีกสักอันหรือเปล่าละ เคยได้ยินมาเหมือนกันว่า ช่วยให้ผู้หญิงรักผู้หญิงหลง ต้องลองเสียแล้ว ฮ่า ๆ คราวนี้ห้องก๊ีบ น้องเซอร์รี่ น้องวาย หลงพี่กันหมดแน่ ฮะ ๆ

ผู้ประกาศชาย : ไม่จริงหรอกครับ สำหรับถุงยางรูปแบบพิสดารต่าง ๆ ที่ทำออกมาจำหน่ายในลักษณะคล้ายถุงยางอนามัย แต่มีการดัดแปลงให้ผิวไม่เรียบ หรือใช้วัสดุอื่นติดอยู่ภายนอก เช่น มีการฝังก ใช้ขนม้าแซม มีขอบตาแพะ หรือในลักษณะอื่น ๆ และโฆษณาว่า เมื่อใช้สวมอวัยวะเพศชายขณะร่วมเพศแล้ว จะสร้างความสุขและความพอใจให้แก่คู่นอน แต่ผลที่ออกมาไม่เป็นเช่นนั้นหรอกครับ กลับทำให้เกิดการระคายเคืองจนเป็นแผลอักเสบตามมา และมีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย จึงทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อมากขึ้นทั้งในเพศหญิงและชาย อีกประการที่สำคัญ ถุงยางรูปแบบพิสดารต่าง ๆ เหล่านี้ ไม่ได้ทำขึ้นเพื่อใช้ประโยชน์ในการคุมกำเนิด จึงไม่สามารถใช้คุมกำเนิด หรือป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ คุณ ๆ ที่เคยคิดว่าใช้แล้วนอกจากจะช่วยให้สนุกแล้วยังสามารถคุมกำเนิดไปด้วยนั้น ผมขอออกเลยครับว่าเป็นความเข้าใจผิดครับ นอกจากเจ็บตัวเสี่ยงต่อการติดเชื้อแล้ว ยังต้องเสี่ยงลูกที่จะเกิดตามมาด้วย ฉะนั้นจึงควรระวัง และหลีกเลี่ยงการใช้ถุงยางรูปแบบพิสดารเหล่านี้ครับ

ช่าง : เป็นไงไหนบอกว่าดีหนักดีหน่า ข้าว่าได้ไม่คุ้มเสียเลย เฮ้อ! เรื่องอย่างนี้คงต้องอาศัยเทคนิคเฉพาะตัวช่วยแทนเสียแล้ว ♥

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1 และกดรหัส 1120**



สายด่วน **อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”**

ฉลาดบริโภคอาหารและยา คลิกมา ORYOR.COM

## อย. ภาสท. ร่วมใจ พัฒนาระบบร้านยาสู่สากล



ในช่วงปลายเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ร่วมกับเภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทย (ภาสท.) ได้ร่วมกันดำเนินการจัดงานสัมมนานโยบายและแผนงานเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรมในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (A Conference on Good Pharmacy Practice (GPP) Policy and Plans for the South East Asia Region) ภายใต้การสนับสนุนจากองค์การอนามัยโลก (WHO) และสมาพันธ์เภสัชกรรมสากล (FIP) โดยประเทศที่เข้าร่วมทั้งหมดกว่า 15 ประเทศ ได้ลงนามในปฏิญญาร่วมกันที่จะผลักดันให้เกิดหลักวิธีการปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (GPP) ในภูมิภาคนี้อย่างเป็นทางการ

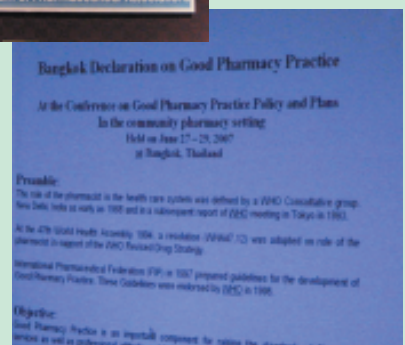
นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวเปิดงาน สัมมนา นโยบายและแผนงานเกี่ยวกับ “วิธีการปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรมในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้” (A Conference on GPP Policy and Plans for The South East Asia Region) ระหว่างวันที่ 27 - 29 มิถุนายน 2550 ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับทิศทางการพัฒนาร้านขายยาของไทย ให้มีมาตรฐานในการประกอบวิชาชีพสู่ระดับสากลด้วยมาตรฐาน จีพีพี ที่จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้มารับบริการที่ร้านยา

นับเป็นโอกาสอันดีของประเทศไทยที่ได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพในการจัดประชุมระดับภูมิภาคครั้งนี้ โดยมีประเทศต่างๆ ร่วมในการประชุมครั้งนี้จำนวน 15 ประเทศ ได้แก่ ไทย ภูฏาน บังกลาเทศ

อินเดีย อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ เนปาล ศรีลังกา ออสเตรเลีย ใต้หวัน ญี่ปุ่น มองโกเลีย เวียดนาม กัมพูชา และลาว

นับเป็นการประชุมระดับภูมิภาคครั้งแรกที่มีจุดมุ่งหมายร่วมกันในการผลักดัน หลักวิธีการปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (Good Pharmacy Practice : GPP) อย่างเป็นทางการ ซึ่ง GPP นี้เป็นมาตรฐานระดับโลกที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ให้การยอมรับว่าเป็นแนวทางหลักที่จะคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับความมั่นใจในความปลอดภัยจากการมาใช้บริการในร้านขายยา โดยปัจจุบันได้มีองค์กรสากลระดับโลกที่ขับเคลื่อน และให้การสนับสนุนแก่ประเทศต่างๆ

(อ่านต่อหน้า 8)



(ต่อจากหน้า 3)

เมื่อผลิตภัณฑ์วางตลาดแล้ว ไม่มีข้อกำหนดเกี่ยวกับสถานที่ผลิตหรือการแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์โดยเฉพาะเครื่องสำอางทั่วไป ซึ่งเป็นเครื่องสำอางโดยส่วนใหญ่ การกำกับดูแลจึงยากลำบาก รวมทั้งยังมีการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณสินค้า ทำให้ประชาชนได้รับความเสียหายด้วย

อย. เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้ริเริ่ม “โครงการความปลอดภัยด้านเครื่องสำอาง (Cosmetic Safety) โดยมีแนวทางแก้ไขที่สำคัญ คือ การปรับปรุงกฎหมายเพื่อความคุ้มครองผู้บริโภคที่ใช้การออกประกาศฯ ให้เครื่องสำอางทุกประเภทต้องจดแจ้งก่อนผลิตหรือนำเข้า การเฝ้าระวังเครื่องสำอางกลุ่มเสี่ยง การประชาสัมพันธ์ให้ผู้บริโภค ผู้ประกอบการ และผู้เกี่ยวข้องได้รับข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องสำอางผิดกฎหมายและอันตรายต่อผู้ใช้ ตลอดจนการแจ้งข้อมูลเบาะแสผู้ทำผิดโดยมีสินบนนำจับ การเร่งรัดดำเนินคดีผู้ฝ่าฝืนโดยประสานกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามอาชญากรรมทางเศรษฐกิจและเทคโนโลยีหลายแห่งผลิต แหล่งกระจายสินค้าผิดกฎหมาย และตั้งด่านสกัดการแพร่กระจาย โครงการดังกล่าวได้เริ่มดำเนินการแล้วในปีนี้ ซึ่งทำให้ผู้บริโภคได้รับความปลอดภัยและยังเอื้อประโยชน์ต่อภาคธุรกิจในการส่งออกจำหน่ายต่างประเทศนับเป็นโอกาสทองในการขยายตัวของภาคเศรษฐกิจ

(ต่อจากหน้า 4)

อย. มีความห่วงใยผู้บริโภคเป็นอย่างยิ่ง จึงขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังในการเลือกซื้อและบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ รวมทั้งรู้เท่าทันโฆษณาและไม่ตกเป็นเหยื่อโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงหรือหลอกลวง เช่น รับประทานแล้วหายขาด รักษาโรคได้สารพัดโรค ทำให้ผิวหนังตึงเรียบ ลดไขมันส่วนเกิน เร่งกระบวนการผลิตเซลล์ผิว เป็นต้น เพราะจะทำให้ผู้บริโภคสูญเสียเงินทองและเสียโอกาสในการรักษาได้ อย. จึงขอให้ผู้บริโภคช่วยเป็นหูเป็นตา หากพบผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีการโฆษณาลักษณะดังกล่าว ขอให้โทรแจ้งมาที่ สายด่วน อย. 1556 หรือที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้น

(ต่อจากหน้า 7)

ในการผลักดัน GPP คือ สมาพันธ์เภสัชกรรมสากล (International Pharmaceutical Federation : FIP)

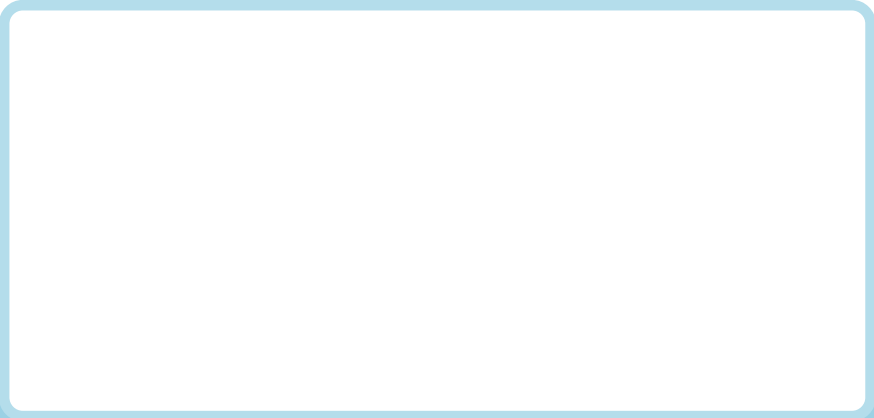
ผลสรุปจากการประชุมในครั้งนี้ ได้มีการประกาศ “ปฏิญญากรุงเทพฯด้วย หลักวิธีการปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม” โดยประเทศทั้งหมดที่เข้าร่วมสัมมนา ต่างเห็นร่วมกันถึงความสำคัญของ GPP และจะร่วมกันผลักดันให้เกิดความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ประชาชนได้รับความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดจากการใช้ยา



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472